

A woman with her hair in a bun, wearing a black and white striped long-sleeved shirt, stands with her back to the camera. Her right arm is raised, with her hand open and fingers spread, reaching towards the sky. The background is a bright, hazy sunset or sunrise over a body of water, with waves visible in the distance. The overall mood is one of hope, aspiration, and freedom.

Simple & Real

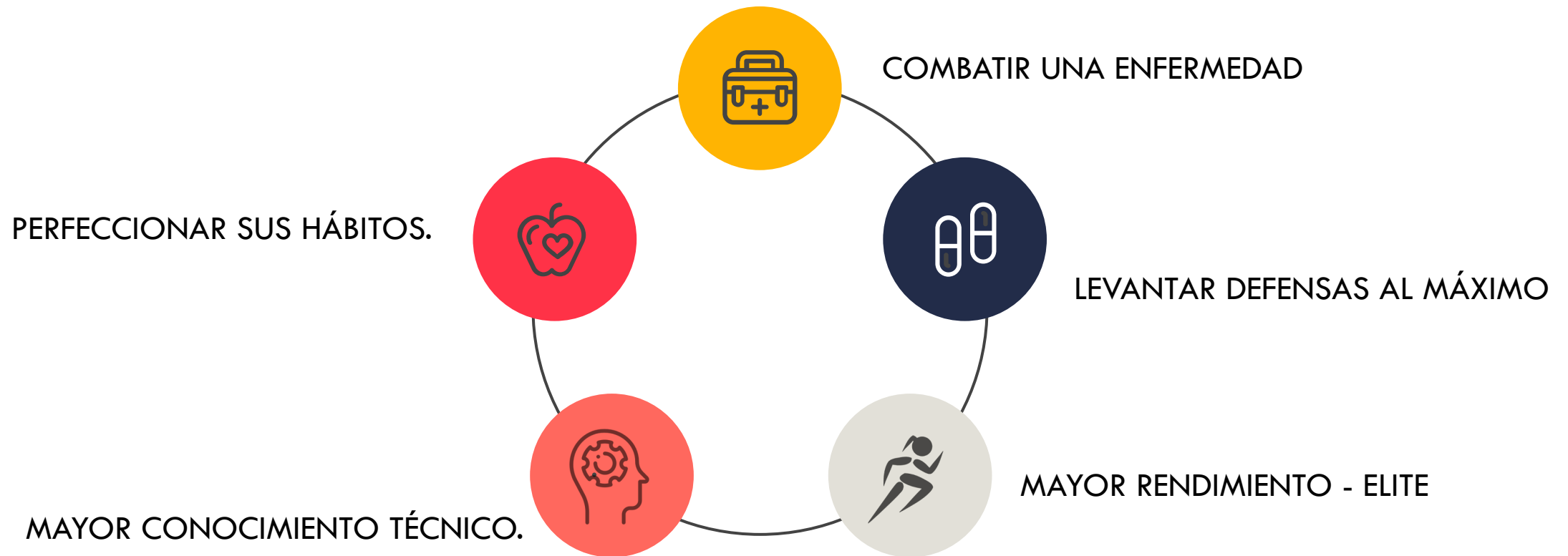
**LANZAMIENTO
NIVEL 2**

DEFINICIONES



¿PARA QUIÉN ES?

Personas que buscan:



¿EN QUÉ CONSISTE?

- LOGRAR FLEXIBILIDAD METABÓLICA
(CETOSIS – GLUCOSIS)
- AYUNOS PROLONGADOS
 - BAJO NIVEL DE STRESS
- SINCRONIZACIÓN CON RITMO CIRCADIANO

BENEFICIOS

CAMBIO DE COMBUSTIBLE.

-MAYOR ENERGÍA.

-MAYOR CONCENTRACIÓN.

-MAYOR QUEMA DE GRASA.

- ELEVAR LAS DEFENSAS AL MÁXIMO.

- ALEJARSE DE ENFERMEDADES CRÓNICAS.

- AUTOFAGIA CELULAR.

- PÉRDIDA DE PESO SIN ESFUERZO.

- AYUDA A REGULAR EL HAMBRE.

- MEJORA LA SALUD DE LA PIEL.

- MEJORA EL NIVEL DE COLESTEROL.

- MEJORA EL SUEÑO Y EL DESCANSO.

- MEJORA LA SALUD INTESTINAL.

- MEJORA EL PERFIL HORMONAL.

- MENOR INFLAMACIÓN

Simple & Real



www.simplyreal.com



[@simplyrealok](https://www.instagram.com/simplyrealok)



[facebook.com/simplyrealok/](https://www.facebook.com/simplyrealok/)



<http://www.youtube.com/c/SimpleRealok>



leandrogiomprini@simplyreal.com



[\(+54\) 9 3513 427597](https://api.whatsapp.com/send?phone=5493513427597)